

JADŁOSPIS BEZMLECZNY I BEZGLUTENOWY

	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Chleb bezglutenowy Margaryna roślinna Twarożek z tofu (6) Hummus naturalny (11) Ogórek kiszony Herbata z melisy bez cukru	Zupa jarzynowa z soczewicą na wywarze warzywnym (9)	Gulasz warzywny z ciecierzycą (9) Kasza jaglana Marchewka z groszkiem Woda	Jogurt sojowy naturalny (6) Mus jabłkowy Wafle ryżowe Pestki dyni
<b>WTOREK</b>	Chleb bezglutenowy Margaryna roślinna Pomidorowa pasta z tofu (6) Ogórek zielony Kakao na napoju sojowym (6) Herbata owocowa bez cukru	Krem brokułowy z grzankami z chleba bezglutenowego na wywarze warzywnym (9)	Leczo z cukinią i mięsem drobiowym (6) Ziemniaki Woda	Koktajl truskawkowy na napoju sojowym (6) Paluchy kukurydziane Nasiona słonecznika
<b>ŚRODA</b>	Chleb bezglutenowy Margaryna roślinna Owsianka bezglutenowa na mleku sojowym (6) Borówki Pasta z soczewicy Pomidor Herbata z pokrzywy bez cukru	Krem z batatów i marchewki na wywarze mięsnym (9)	Makaron bezglutenowy Sos pomidorowy z mięsem mielonym drobiowym Płatki drożdżowe nieaktywne Woda	Gruszka Wafle kukurydziane Pasta z nerkowców (8) Jogurt sojowy naturalny (6)
<b>CZWARTEK</b>	Chleb bezglutenowy Margaryna roślinna Szynka drobiowa Rzodkiewki Dżem niskosłodzony Kakao na napoju sojowym (6) Herbata żurawinowa bez cukru	Zupa z białej kapusty z ziemniakami na wywarze mięsnym (9)	Naleśniki z mąki jaglanej na napoju roślinnym (6) Twarożek z tofu (6) Mus truskawkowy Woda	Sałatka jarzynowa na jogurcie roślinnym (3,6,9,10) Bułka bezglutenowa

Liczbą oznaczono alergeny: (1) Zboża zawierające GLUTEN; (2) SKORUPIAKI i produkty pochodne; (3) JAJA i produkty pochodne; (4) RYBY i produkty pochodne; (5) ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne; (6) SOJA i produkty pochodne; (7) MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą); (8) ORZECHY (9) SELER i produkty pochodne; (10) GORCZYCA i produkty pochodne; (11) NASIONA SEZAMU i produkty pochodne; (12) DWUTLENEK SIARKI i siarczyny; (13) ŁUBIN i produkty pochodne; (14) MIĘCZAKI i produkty pochodne