

JADŁOSPIS PODSTAWOWY

	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Chleb żytni / graham (1) Masło (7) Pasta twarogowa (7) Hummus naturalny (11) Ogórek kiszony Herbata z melisy bez cukru	Zupa jarzynowa z soczewicą na wywarze warzywnym (9)	Gulasz warzywny z ciecierzycą (9) Kasza jaglana Marchewka z groszkiem Woda	Jogurt naturalny (7) Mus jabłkowy Biszkopty (1,3) Pestki dyni
<b>WTOREK</b>	Chleb żytni / graham (1) Masło (7) Pasta jajeczna (3) Pomidor Kakao na mleku (7) Herbata owocowa bez cukru	Krem brokułowy z grzankami na wywarze warzywnym (1,9)	Leczo warzywne z mięsem drobiowym Ziemniaki puree (7) Woda	Koktajl truskawkowy na kefirze (7) Paluchy kukurydziane Nasiona słonecznika
<b>ŚRODA</b>	Chleb żytni / graham (1) Masło (7) Owsianka na mleku (1,7) Borówki Pasta z soczewicy Pomidor Herbata z pokrzywy bez cukru	Krem z batata i marchewki na wywarze mięsnym (9)	Spaghetti pełnoziarniste (1) Sos pomidorowy z mięsem mielonym drobiowym Ser tarty (7) Woda	Gruszka Wafle kukurydziane Pasta z nerkowców (8) Jogurt naturalny (7)
<b>CZWARTEK</b>	Chleb żytni / graham (1) Masło (7) Pasta z białej fasoli Szynka drobiowa Rzodkiewki Dżem niskosłodzony Kakao na mleku (7) Herbata żurawinowa bez cukru	Zupa z białej kapusty z ziemniakami na wywarze mięsnym (9)	Naleśniki z domieszką mąki pełnoziarnistej (1,3,7) Twaróg (7) Mus truskawkowy Woda	Salatka jarzynowa na jogurcie (3,7,9,10) Bułka mini (1)

Liczbą oznaczono alergeny: (1) Zboża zawierające GLUTEN; (2) SKORUPIAKI i produkty pochodne; (3) JAJA i produkty pochodne; (4) RYBY i produkty pochodne; (5) ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne; (6) SOJA i produkty pochodne; (7) MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą); (8) ORZECZY (9) SELER i produkty pochodne; (10) GORCZYCA i produkty pochodne; (11) NASIONA SEZAMU i produkty pochodne; (12) DWUTLENEK SIARKI i siarczyny; (13) ŁUBIN i produkty pochodne; (14) MIĘCZAKI i produkty pochodne